

英語学習アプリを作る会 ✨

はじめての Claude Code & Codex

「AIの相棒に、アプリを作ってもらおう」

初めて触る人のための ふんわか導入ガイド

2026.9.12(土) 主催:丸七(まるしち)





きょうのゴール

この資料は「できた！」を増やすためのもの。全部覚えなくて大丈夫です

1

知る

Claude Code / Codex が
何をしてくれる相棒なのか、
ざっくりつかむ

2

触る

Codex を自分のパソコンで
開いて、
最初のひとことを頼んでみる

3

作る

英語学習アプリを1つ、
AIといっしょに形にして
「動いた！」を体験

 合言葉:「わからない」は恥ずかしくない。共催メンバーが全力サポートします

■ このスライドは一覧表示できます → marushichi-daihon.pages.dev/am/list 今どこをやっているか分からなくなったら、一覧で確認してください



Claude Code / Codex って、なに？

ひとことと言うと…

パソコンの中で「実際に手を動かして」作業してくれる AI の相棒



ChatGPT / Claude(会話)

- 質問に答えてくれる「電話相談」
- 文章やアイデアを出してくれる
- 作業するのは自分



Claude Code / Codex(作業)

- フォルダの中を見て、ファイルを作る・直す
- 必要なら自分でコマンドも実行する
- 「作業員さん」が来てくれるイメージ



2人の相棒: Claude Code と Codex

どちらも「作業員さんタイプ」のAI。今日はどちらを使ってもOK！

Claude Code

Anthropic(クロード)

- ターミナル・デスクトップアプリ・VS Code で使える
- Claude Pro・Max プランなどで利用
- 「Claude in Chrome」でブラウザ操作もできる
- ルールは CLAUDE.md に書く

Codex

OpenAI(ChatGPT)

- ChatGPT デスクトップアプリ内で「Codex」を選ぶ
- ChatGPT Plus・Pro などを利用(Free/Go は軽めの作業)
- 画像生成やサイト作成の機能も入っている
- ルールは AGENTS.md に書く

🍀 頼み方はほぼ同じ。片方を覚えれば、もう片方もすぐ使えます



何ができるの？

たとえば、こんなことを日本語でお願いできます



アプリ・サイトを作る

単語クイズ、リスニング練習など



エラーを直す

エラー文を貼るだけで直してくれる



ファイルを整理・直す

フォルダの中身を読んで、修正・整理



資料・表を作る

スライド・表・レポートのたたき台



画像を作る(Codex)

アイコンやアイキャッチもすぐ生成



保存して公開まで

Git で保存、ネットに公開まで



きょう作るもの: たんごカードアプリ

貼る → できる → 見る → 直す。このくり返しだけ！

1

貼る

丸七特製の
注文文を貼るだけ

2

できる

AIが
english_cards.html
を作ってくれる

3

見る

ダブルクリックで開くと
単語カードが10枚

4

直す

「直してください」
慣れたら追加注文

5

公開

スマホからも見られる
ように(余裕があれば)

💡 **たんごカード** = 表に英語、裏に意味。押すとめくれて、「覚えた」ボタンで進み具合が見えるカード10枚のページ
慣れたら自分用に: 英検・TOEIC 単語クイズ／リスニング聞き流し／スピーキングのドリル／苦手単語ノート



頼み方のコツ(ふんわかプロンプト術)

今日は特製プロンプトを貼るだけ。慣れて自分で頼むときの参考に



だれが・何に使う？

「英検準1級を目指す私が、通勤中にスマホで使う」



どんな画面？

「問題が1問ずつ出て、4択で答える。正解なら緑」



最初は小さく

「まず10問だけ」「まずは見た目だけ」



困ったら魔法の言葉

「初心者向けに説明して」「一緒に考えて」

🔥 自分で頼むときの例文

英検準1級の英単語クイズアプリを作ってください。

- ・HTML 1ファイルで、ブラウザで開けるもの
- ・4択で、1問ずつ出題
- ・正解／不正解がすぐわかる
- ・スマホでも見やすいデザイン

まず10問だけでOKです。初心者なので、できたら開き方も教えてください。



こわくない！3つの安心

「勝手にパソコンを壊されない？」→ ちゃんと手綱があります



やる前に確認してくれる

ファイルを変えたり、コマンドを実行する前に
「やっていい？」と聞いてくれる設定にできます



練習用フォルダで試す

個人情報や大事な書類が入っていない、
新しいフォルダを作ってそこで遊びます



「戻して」と言える

間違えても「さっきの状態に戻して」でOK。
Git を使えば、いつでも巻き戻せます



⚠ これだけは:個人情報・会員情報・パスワードが入ったフォルダは開かない／貼らない

PART 2

Codex はじめての操作ガイド

ChatGPT デスクトップアプリ版(2026年9月時点)

Claude Code を使う人は PART 3 へ。考え方は同じなので、ここも聞いていてくださいね 😊





準備: Codex はどこにいる？

Codex は「ChatGPT デスクトップアプリ」の中にいます

1

ChatGPT デスクトップアプリを入れる

Windows / Mac 用のアプリ。古いアプリの人は最新版に更新(ブラウザ版・スマホ版では Codex は選べません)

2

いつもの ChatGPT アカウントでログイン

Plus・Pro などの有料プランが快適。Free/Go でも軽い作業なら試せます

3

上の切り替えで「Codex」を選ぶ

Chat / Work / Codex の3つの入口。Codex を選んだら「プロジェクト」を作って「タスク」で頼む

📱 スマホから続きを操作したいときは「Remote(リモート)」機能でPCと連携(QRコードは人に見せないでね)



Chat・Work・Codex の使い分け

「賢さのランク」ではなく、任せたい仕事で入口を選ぶ



Chat

質問・相談・アイデア出し

「これってどういう意味？」
「この文章、直して」

使用量: 別枠



Work

調査・資料・スライド作り

「この資料を読んで
比較表と提案書まで作って」

使用量: Codexと共有



Codex

PC内のファイルで実作業

「このフォルダにアプリを作って」
「エラーを直して」

使用量: Workと共有

🍀 迷ったら Codex。質問や壁打ちは Chat に回すと、Codex の使用量を節約できます



画面の見かた(Codex)

「プロジェクトを作成または選択」→「タスクで頼む」の2つだけ覚えればOK



プロジェクト ← 最初にここ

作業フォルダを「プロジェクト」として作成、または選ぶ



タスク ← 今日はここで頼む

プロジェクトの中で、まとまった作業を日本語で頼む場所



チャット

フォルダを触らせず、ちょっと相談したいとき



サイト

Webページを作って、プレビュー・共有



スケジュール／プラグイン など

慣れてから。最初は触らなくて大丈夫

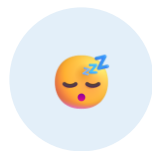
📌 入力欄のまわり

- フォルダを選ぶボタン(作業場所)
- モデルを選ぶ(モデルのページ参照)
- 「承認を求める」の設定
- 画像やスクショを貼れる



はじめにやっておく設定(6つ)

安全側に倒しておけば、あとはこわくない。設定はいつでも変えられます



「実行中はスリープしない」 ON

長い作業中にPCが寝ないように
設定 > 一般(無い場合は飛ばしてOK)



フルアクセスは OFF

設定 > 一般 > 権限。この状態のまま

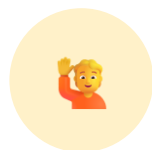
フルアクセス

OFF



日本語で回答、を固定

設定 > パーソナライズ > カスタム指示に
「常に日本語で回答して」



承認は「リクエスト時」

設定 > 構成 > 承認ポリシー。
入力欄の横は「承認を求める」に



調べる＝「読み取り専用」 直す＝「ワークスペースへの 書き込み」

設定 > 構成 > サンドボックスの設定。
迷ったら読み取り専用から



「モデル改善に使う」を OFF

ブラウザ版 ChatGPT の
設定 > データコントロール

出典:ウカルさん「これだけは設定しておいて！Codex設定ガイド【2026年7月版】」(リベシティ ノウハウ図書館)



モデルの選び方(GPT-5.6 ファミリー)

迷ったら Terra。軽いことは Luna。難しいときだけ Sol



Terra

バランス型・日常使い

迷ったらこれ。今日はこれでOK

きょうのおすすめ



Luna

速い・使用量ひかえめ

定型作業・軽い修正・大量処理



Sol

じっくり深く考える

難しい修正・設計・分析



GPT-6 Astra

最上位(Plus以上・
Codex/Work)

とっておき。使用量は多め

 使用量が気になったら:設定 > 使用量 で確認。上限が来たらリセット時刻を待つ(自動で回避する設定は規約NG)



練習用フォルダを作る

ここで作ったフォルダの中で、アプリを作ってもらいます

1

デスクトップに新しいフォルダを作る

名前は「english-app」など英数字がおすすめ。
中は空のままでOK

2

個人情報・仕事の書類は入れない

会員情報・パスワード・お客さんのファイルが入った
フォルダは使わない。練習専用にする

3

Codex で「プロジェクト」を作成または選択 → 「タスク」へ

そのフォルダをプロジェクトにして、タスクを開けば準備完了



これで準備完了。次のページで、いよいよアプリを頼みます



PART 3

Claude Code はじめての操作ガイド

デスクトップアプリ版を中心に(2026年9月時点)

Codex の PART 2 と同じ流れです。前回(9/9)はこちらで進めました 😊





準備: Claude Code はどこにいる？

入口は3つ。初めての人は「デスクトップアプリ」がいちばんラクです

1

Claude Code デスクトップアプリを入れる(おすすめ)

Mac / Windows 用。claude.com/download からダウンロード。ターミナル(黒い画面)を触らずに使えます

2

Claude アカウントでログイン

Pro・Max プランが必要(無料プランでは使えません)。ChatGPT とは別のアカウントです

3

ほかの入口:ターミナル／VS Code／ブラウザ

慣れた人向け。ターミナルに claude と打つ、VS Code の拡張機能、claude.ai/code でも使えます

🌱 Claude in Chrome(ブラウザ拡張)を入れると、できたアプリの動作確認やネット上の操作も頼めます(任意)



画面の見かた(Claude Code)

「+ New Session でフォルダを選ぶ」→「入力欄に日本語で頼む」の2つだけ覚えればOK



「+ New Session」← 最初にここ

新しいセッションを作って、作業フォルダ(練習用)を選ぶ



入力欄

日本語で頼む場所。画像はドラッグで貼れる



「やっていい？」の確認

送信ボタン横のモードを「手動」にすると毎回聞いてくれる。内容を見て「許可」



/ で始まるコマンド

/init(ルールファイル作成)/model(モデル切替)
/clear(会話リセット)



戻す

「さっきの状態に戻して」と頼む。/rewind でも戻せる

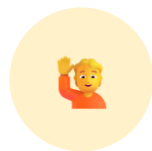
📌 ターミナル派の人

- フォルダに移動して `claude` と打つ
- あとはアプリ版と同じ。日本語で頼む
- 終わるときは `/exit`
- 画面は違っても、聞かれることは同じ



はじめにやっておくこと(Claude Code)

こちら安全側に。むずかしい設定はありません



モードは「手動(毎回確認)」に

送信ボタン横のモード選択。Pro/Max は「Auto」が初期値のことがあるので切り替え



練習用フォルダで開く

個人情報・仕事の書類が入っていない新しいフォルダ



日本語で回答、を固定

/init でルールファイル(CLAUDE.md)を作り
「常に日本語で」と書いてもらう



秘密は貼らない

パスワード・APIキー・会員情報は入力欄にもスクショにも出さない



データ利用の設定を確認

claude.ai の設定 > データプライバシーでモデル改善への利用を確認・オフ



話題が変わったら /clear

別のアプリに移るときや、動きが変なときは会話をリセットすると安定

※ 画面や項目名はアップデートで変わることがあります。近い意味の項目を探してください



モデルの選び方(Claude ファミリー)

迷ったら Sonnet 5。軽いことは Haiku。じっくりは Opus



Sonnet 5

バランス型・日常使い

迷ったらこれ。今日はこれでOK

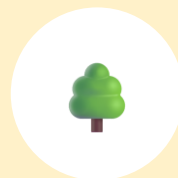
きょうのおすすめ



Haiku 4.5

速い・使用量ひかえめ

軽い修正・定型作業



Opus 5

じっくり深く考える

難しい修正・設計・分析



Fable 5.1

最上位(プランによる)

とっておき。使用量は多め

🔄 切り替えは /model と打つだけ。使用量の上限が来たら、表示されるリセット時刻まで休憩(claude.ai のチャットと使用量は共通です)



練習用フォルダを作る

Codex と同じ。ここで作ったフォルダの中で、アプリを作ってもらいます

1

デスクトップに新しいフォルダを作る

名前は「english-app」など英数字がおすすめ。
中は空のままでOK

2

個人情報・仕事の書類は入れない

会員情報・パスワード・お客さんのファイルが入った
フォルダは使わない。練習専用にする

3

Claude Code でそのフォルダを開く

アプリ版:「+ New Session」→ フォルダを選ぶ／ターミナル版:フォルダに移動して
claude



✓ これで準備完了。次のページで、いよいよアプリを頼みます



困ったときは(エラーが出ても大丈夫)

エラーは「AIに聞く材料」。貼るだけで直してくれます



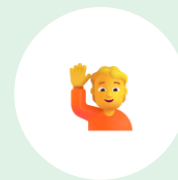
スクショを貼って聞く

Windows: Win + Shift + S
Mac: Ctrl + Shift + Cmd + 4
→ Codex の入力欄に貼り付け
(Ctrl / Cmd + V)



エラー文をそのままコピペ

赤い文字を全部コピーして
「このエラーの意味と直し方を
初心者向けに教えて」



人に聞く

共催メンバーが回っています。
手を挙げるか、
リベのチャットに投稿してね

⚠ スクショに パスワード・APIキー・個人情報 が写っていないか、貼る前にチラッと確認



AI に守ってほしいルールを書いておく

Codex は AGENTS.md、Claude Code は CLAUDE.md。「作って」と頼めばAIが作ります

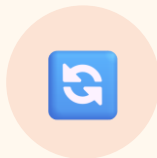
こう頼むだけ

この仕事専用のルールファイルを作って、次のことを書いてください。

- ・常に日本語で回答する
- ・専門用語は初心者向けに説明する
- ・パスワードやAPIキーをコードに直接書かない
- ・大きな変更の前には確認する
- ・GitHub に公開するときは Private にする

なぜ書くの？

- 毎回同じお願いをしなくてよくなる
- AI の「うっかり」を減らせる(秘密情報の混入など)
- 学長の「魔法の呪文」も、この形で入れておくと安心
- ただし万能ではない。権限は狭く、大事な変更は人が確認



Codex と Claude Code の言い換え表

言葉が少し違うだけで、やることは同じです。隣の人と教え合うときに

Codex(ChatGPT アプリ)

プロジェクトを作成／選択 → タスクで頼む

承認ポリシー「リクエスト時」

AGENTS.md

スクショを貼る

サイト・ブラウザ機能

Claude Code

「+ New Session」→ フォルダを選ぶ(ターミナル派は claude と入力)

モードを「手動」にすると、実行前に聞かれる

CLAUDE.md(/init で作れる)

画像を貼る／ドラッグでOK

Claude in Chrome でブラウザ操作



もっと知りたい人へ(ノウハウ図書館)

Codex パートは、みずのさん・ウカルさんの記事をもとに作りました

みずのさん

【はじめの一步】CodexとChatGPTの教科書 | Chat・Work・Codexの違いと賢い使い方

<https://library.libecity.com/articles/01M273WHXW9399AEY7H2Q14WC4>

ウカルさん

これだけは設定しておいて！Codex設定ガイド【2026年7月版】

<https://library.libecity.com/articles/01KQDX3WQYGR2DS9YSEB3R2RGB>

おーちゃん

「献立アプリ作りたい！」コピペで作る献立アプリ

<https://library.libecity.com/articles/01KNN44078FZEPEM24P232M2CA>

neco. さん

Claude Code派も！ChatGPTのAIエージェント「Codex」の始め方+LINEスタンプ

<https://library.libecity.com/articles/01KR8MYFE7ZF0M4TEZ52Q2W5JX>

🔍 リベシティ > ノウハウ図書館 で「Codex」「Claude Code」を検索すると、他にもたくさん出てきます